

*Jídelní lístek na dobu od 8. 4. do 14. 4. 2024*

*Změna jídelního lístku vyhrazena!!!*

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergeny	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergeny	Večeře	Obsahuje alergeny
8.4.	<b>Pondělí</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. rajská s písničky 1.výběr Kuřecí soté, těstoviny  2.výběr Štěpánská sekaná, bram.kaše, červená řepa	1  1,7  1,3,7	1.výběr Piškot s krémem/ dia  2. výběr Pol. hrstková, 2ks celozrnný rohlík  2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7   1,3,7
9.4.	<b>Úterý</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s vejci 1.výběr Smažený květák, brambory, tatarská omáčka  2.výběr Hovězí roštěná na slanině, rýže, kompot	1,3,9  1,3,7,9,10  1	1.výběr Zapečené brambory s masem a zeleninou  2. výběr Uzené vařené, hořčice, 2ks pečivo  2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7,9   1,3,7,10
10.4.	<b>Středa</b>	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s krupicovými noky 1.výběr Kuřecí plátek, cizrnový salát  2.výběr Vejce, koprová omáčka, knedlík	1,3,7,9  1,10  1,3,7	3 100g šunkový salám, máslo, 2ks pečivo 9 100g šunkový salám, máslo, 2ks pečivo 2 100g šunkový salám, máslo, 2ks pečivo 9/2 100g šunkový salám, máslo, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty  2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
11.4.	<b>Čtvrtek</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, ov. tvaroh	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	3,9 Pol. čočková/ 2,9/2 zeleninová s pohankou 1.výběr Pečený losos, brambory, koprový dresink  2.výběr Plněné papriky v rajské omáčce, rýže	1,9  1,4,7  1,3,7,9	1.výběr Grenadýr  2. výběr Krutí na zelenině, brambory  2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1   1,9
12.4.	<b>Pátek</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s těstovinou 1.výběr 3 ks slatinové knedlíky, dušené zelí  2.výběr Těstoviny s tuňákem	1,9  1,3,7  1,4	1.výběr Brambory s tvarohem, syrovátková limča  2. výběr Vločková kaše, sypaní  2/9,9,MIX - II. več. rajče	7   1,7
13.4.	<b>Sobota</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, ov. jogurt	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. chodské kyselo 3 Hovězí plátky po znojensku, rýže 9 Hovězí plátky po znojensku, rýže 2 Hovězí plátky po znojensku, rýže 9/2 Hovězí plátky po znojensku, rýže MIX Hovězí plátky po znojensku, bram.kaše G místo rýže brambory	1,3,7 1 1 1 1 1,7	3 2pl. tlačenka, ocet s cibulí, 2ks pečivo 9 2pl. tlačenka, ocet s cibulí, 2ks pečivo 2 2pl. tlačenka, máslo, 2ks pečivo 9/ 2pl. tlačenka, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, piškoty  2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
15.4.	<b>Neděle</b>	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s kapáním 3 Vepřové na paprice, knedlík 9 Vepřové na paprice, knedlík 2 Vepřové na paprice, knedlík 9/2 Vepřové na paprice, knedlík MIX Vepřové na paprice, knedlík	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	3 Sýr apetit, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9 Sýr apetit, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia 2 Sýr apetit, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9/ Sýr apetit, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia MIX Ovocný selský jogurt, 2ks pečivo, oplatka  2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Seznam alergenů:  
1. Obiloviny obsahující lepek  
2. Korišši  
3. Vejce  
4. Ryby  
5. Podzemnice olejná  
6. Sójové boby  
7. Mléko  
8. Skořápkové plody  
9. Celer  
10. Hořčice  
11. Sezamová semena  
12. Oxid siričitý  
13. Vlíčí bob  
14. Měkkýši

*Dne 12. 3. 2024 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová*

*Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá*

*Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídaní má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).*

*Čísla za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.*